

¿Puede mi hijo/a ir a la escuela, o debe quedarse en casa?

Nuestro objetivo en ofrecer estas directivas es de reducir la propagación de enfermedades infecciosas en la escuela y fomentar un ambiente saludable para los alumnos que asisten a la escuela. Se formaron para ayudarlo en su proceso decisivo para determinar si hijo debería ir a la escuela o quedarse en casa.

Las directivas generales

Su hijo/a debe quedarse en casa:

- Si tiene una fiebre de 100 grados o superior en las últimas 24 horas
- Si ha vomitado 2 veces o más en las últimas 24 horas
- Si tiene diarrea, tiene heces aguadas, o tiene que usar el baño más frecuentemente que normal
- Si tiene sarpullido y Ud. no sabe qué la causó. Hable con un doctor antes de mandar su hijo/a a la escuela.
- Si tiene una enfermedad (resuello severo o tos severo) que impide su participación en las actividades diarias de la escuela Llame la escuela cada día para avisarles de la enfermedad.

Si el/la estudiante debe tomar medicamentos en la escuela, se requiere el permiso escrito del doctor y del padre/tutor cada año. Avise la escuela de cambios de los números de teléfono de trabajo, casa, o celular para que la escuela pueda informarle si su hijo/a se enferme.



Información sobre enfermedades comunes de la niñez temprana

Enfermedad	Síntomas	Periodo cuando es contagioso	Cuando debe quedarse en casa	Cómo se contagia
Varicela	Fiebre y sarpullido que empieza con granitos rojos y se extiende. El sarpullido se convierte en ampollas y empieza a formar costras/postillas en 4-7 días.	1-2 días antes de que el sarpullido empiece y hasta que todos las ampollas se conviertan en costras.	Los estudiantes no pueden asistir a la escuela hasta que se conviertan todas las ampollas en costras.	Tocar el fluido de las ampollas o las secreciones de la nariz o boca.
Fuego labial (úlceras en los labios) [herpes]	Llagas como ampollas adentro de la boca, en los labios o en la cara. Puede ser acompañado con una fiebre.	La primera infección: se puede contagiarse hasta 2 semanas. Otras infecciones: 3-5 días.	Los estudiantes pueden asistir a la escuela con fuego labial. Avísele que no toque las llagas. Lave las manos después de tocar las llagas o su líquido.	Tocar el fluido de las llagas o contactar la saliva de la persona que tiene la enfermedad.
Quinta Enfermedad	Sarpullido que causa mejillas rojísimas y se extiende a otras	Antes de que el sarpullido aparezca. Normalmente	Si no presenta con otra enfermedad que causa sarpullido, el estudiante puede asistir	Contacto con las secreciones de una

(Parvovirus)	partes del cuerpo. A veces se presenta con una fiebre y un dolor de la garganta también.	no se contagia después de que el sarpullido aparezca.	a la escuela. Avísele que cubra su tos o estornudo y lave sus manos después.	persona cuando tose o estornuda.
Piojos	Picazón o comezón de la cabeza o cuello. Examine para ver si hay piojos vivos (insectos cafés que se encuentran en el cuero cabelludo o detrás de las orejas). Busca también las liendres pegadas en el cabello.	Hasta que reciba tratamiento con un producto para piojos. Los tratamientos están disponibles sin receta médica. Siga las instrucciones con cuidado.	Si hay piojos vivos, los estudiantes no pueden asistir a la escuela hasta que reciba el primero tratamiento y no haya piojos vivos. Después del tratamiento, si haya liendras pero no piojos vivos, el estudiante pueda regresar. Se debe usar un peine de piojos diariamente.	Contacto con cabezas o el compartir de objetos que contrataron la cabeza.
Impétigo	Llagas en la piel alrededor de un corte o mordisco. Se convierte en una costra amarilla-dorada.	Hasta que las llagas hayan curadas o 24 horas después de empezar el tratamiento.	Los estudiantes no pueden asistir hasta 24 horas después de empezar el tratamiento y las llagas estén secando y mejorando.	Tocar el fluido de las llagas.
Mononucleosis	Fiebre, dolor de la garganta, y ganglios inflamados en el cuello. El/la estudiante puede estar muy cansado/a.	Por algunas semanas o más.	Los estudiantes pueden asistir a la escuela si están bastante sanos para participar en las actividades escolares.	Contacto con la saliva de la boca entre personas o compartir cosas contaminado con la saliva.
Ojo Rojo (Conjuntivitis)	Ojos notablemente rojos, picor, dolor, y drenaje amarillo o verde espeso.	Mientras se presenten los síntomas.	Los estudiantes no pueden asistir a la escuela si tienen drenaje es blanco o amarillo y espeso y si tienen dolores de los ojos. Los estudiantes no deben regresar hasta que un doctor lo apruebe. Los estudiantes pueden regresar si el drenaje sale transparente y aguado y no hay dolor.	Contacto con las secreciones de los ojos, la nariz, o la boca de una persona con la infección. Tocar objetos que las secreciones han contactado.
Tiña	Una llaga que es plana, roja, y en la forma de un círculo. Se puede formar en el cuerpo o en el cuero cabelludo.	Cuando se presente la llaga.	Los estudiantes no pueden asistir a la escuela excepto si la llaga esté completamente tapada y hayan empezado el tratamiento. En el cuero cabelludo: Los estudiantes no pueden regresar hasta que hayan pasado 24 horas después de empezar el tratamiento.	Tocar la llaga o compartir objetos personales que han tenido contacto con la llaga.
Sarna	Sarpullido rosita con picor y granitos entre los dedos, o en las muñecas, axilas, o caderas.	Antes de que el sarpullido aparezca hasta 24 horas después del comienzo del tratamiento.	Los estudiantes no pueden asistir a la escuela hasta 24 horas después del comienzo del tratamiento.	Tocar el sarpullido o compartir objetos que han tenido contacto con el sarpullido.
Estreptococo	Fiebre, dolor de la garganta, y ganglios inflamados en el cuello.	Hasta 24 horas después del comienzo del tratamiento.	Los estudiantes no pueden asistir a la escuela hasta 24 horas después del comienzo del tratamiento.	Respirar gotitas de agua en el aire después de que una persona tosa o estornude.